

Herzlich Willkommen im Erholungsort Schwielowsee!



Liebe Gäste,

der goldene Herbst ist da und der Oktober verwöhnt uns mit seiner farbenfrohen Pracht! Genießen Sie die frische Herbstluft und entdecken Sie mit unserer „**Wandertipps-Broschüre**“ zahlreiche Routen, die durch die malerische Landschaft und an den Ufern des Sees entlangführen.

Ein besonderes Highlight ist der **KreativHerbst**. Regionale Künstlerinnen und Künstler laden in inspirierenden Workshops dazu ein, kreativ zu werden. Hier finden Sie Ihre künstlerische Auszeit inmitten der herbstlichen Natur.



Tipps für Ihren Aufenthalt gibt es täglich von 10 bis 16 Uhr in der **Tourist-Information**. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Ihr Team des Kultur- und Tourismusamtes Schwielowsee

Museen & Ausstellungen



SCHLOSS CAPUTH Straße der Einheit 2, 14548 Schwielowsee/Caputh

Glanzvolles Lustschloss an der Havel mit einem Landschaftsgarten nach Peter Joseph Lenné.

Sonderausstellung: Wachsmann und die Idee des industriellen Bauens

Öffnungszeiten: Di – So, Fei | 10 – 16 Uhr

☎ 033209-70345 ✉ schloss-caputh@spsg.de

🌐 www.spsg.de



„EINSTEINS SOMMERIDYLL IN CAPUTH“ Straße der Einheit 3, 14548 Schwielowsee/Caputh

Die Ausstellung gibt mit zahlreichen Modellen, Dokumenten und Fotos einen Einblick in das geistige Erbe des Nobelpreisträgers und seines Architekten Konrad Wachsmann.

Öffnungszeiten: Di – So | 11 – 16 Uhr

☎ info@sommeridyll-caputh.de

🌐 www.sommeridyll-caputh.de



EINSTEINHAUS Am Waldrand 15-17, 14548 Schwielowsee/Caputh

In dem am Waldrand mit Blick auf den Templiner See gelegenen Sommerhaus verbrachte der Physiker Albert Einstein von 1929-32 erholsame Sommermonate.

Öffnungszeiten: Sa – So, Fei | 10 – 18 Uhr

☎ 0331-271780 ✉ einsteinforum@einsteinforum.de

🌐 www.einsteinsommerhaus.de

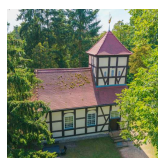


MUSEUM DER HAVELLÄNDISCHEN MALERKOLONIE Beelitzer Str. 1, 14548 Schwielowsee/Ferch

Ausstellung: An der Kieler Förde – Die Künstlerkolonie Heikendorf zu Gast in Ferch

Öffnungszeiten: Do – So | 12 – 16 Uhr sowie nach Vereinbarung für Gruppen

✉ museum@havellaendische-malerkolonie.de 🌐 www.havellaendische-malerkolonie.de



FISCHERKIRCHE FERCH Beelitzer Str. 3, 14548 Schwielowsee/Ferch

Denkmalgeschützte Fachwerkkirche aus dem 17. Jahrhundert mit einzigartigem Innenleben.

Öffnungszeiten: Schlüssel im Museum der Havelländischen Malerkolonie zu den Öffnungszeiten erhältlich



HANDWEBEREI „HENNI JAENSCH-ZEYMER“

Am Wasser 19, 14548 Schwielowsee/Geltow

Eine der größten Handwebereien Deutschlands und mit Gründung im Jahr 1927 zugleich eine der ältesten.

Öffnungszeiten: Di-So | 11 – 17 Uhr sowie nach Vereinbarung (3. + 31.10. geschlossen)

☎ 03327-55272

✉ nachricht@handweberei-geltow.de

🌐 www.handweberei-geltow.de



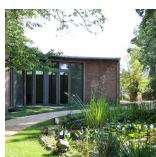


JAPANISCHER BONSAIGARTEN Fercher Straße 61, 14548 Schwielowsee OT Ferch
Ein Gartenkunstwerk sowie Zentrum japanischer Kunst und Kultur mit traditionellem Teehaus.
Öffnungszeiten: Mi – So | 11 – 18 Uhr
☎ 033209-72161 ✉ bonsai-haus@gmx.de 🌐 www.bonsai-haus.de

Ateliers & Galerien



ATELIER RALF WILHELM SCHMIDT Str. der Einheit 91, 14548 Schwielowsee/Caputh
Ralf Wilhelm Schmidt zeigt Bleistiftzeichnungen von Tier und Natur und bietet Zeichenkurse an.
Öffnungszeiten: Sa – So | 13 – 17 Uhr
☎ 0177-3321164 ✉ info@ralfwilhelmschmidt.de 🌐 www.ralfwilhelmschmidt.de



SCHLOSSGALERIE HAAPE Krughof 38, 14548 Schwielowsee/Caputh
Ausstellung: Sommerausklang – Mit verschiedenen Künstlerinnen und Künstlern der Schlossgalerie
Öffnungszeiten: Sa – So | 12 – 18 Uhr sowie nach Vereinbarung per Mail
☎ 0170-5248891 ✉ info@schlossgalerie-haape.de 🌐 www.schlossgalerie-haape.de



ATELIER PINSELINSEL SCHWIELOWSEE Fontanering 8, 14548 Schwielowsee/Geltow
Sabine Braun ist Kreativitätspädagogin. Besuche im Atelier auf Anfrage. Immer mittwochs treffen sich Mal-interessierte von 10-12.15 Uhr in der „Schlossgalerie Haape“ in Caputh (um Anmeldung wird gebeten).
☎ 0176-84652743 ✉ sabine@pinselinsel.info 🌐 www.atelier-pinselinsel.de



KRÄUTERWERKSTATT FERCH Kammeroder Weg 4, 14548 Schwielowsee/Ferch
In der Kräuterwerkstatt in Ferch bereitet die „Kräuter-Heidi“ mit ihren Gästen Menüs aus Wildkräutern zu, die sie zuvor in ihrem Garten geerntet hat.
☎ 033209-439078 // 0173-7238096 ✉ info@kraeuter-heidi.de 🌐 www.kraeuter-heidi.de

LAUSCHTOUR „FONTANE AM OHR“ – Die Audiotour auf Theodor Fontanes Spuren
Gehen Sie mit der „Lauschtour-App“ auf Entdeckungsreise rund um den Schwielowsee und hören Sie kleine Minireportagen mit O-Tönen und spannenden Hintergrundinfos zu den Sehenswürdigkeiten. // **Kostenlos im Appstore und bei Google Play.**



KreativHerbst in Schwielowsee

Im Oktober können Sie sich von vielseitigen Workshops inspirieren lassen und selbst Kunst erschaffen. Mehr Infos unter www.kreativ-in-schwielowsee.de



- 📅 01.10. ⌚ 17.30 – 20 Uhr 📍 Manuskriptur - Die Schreibwerkstatt, Straße der Einheit 10, Caputh
Dämmerungs-Malerei - ein Reisetagebuch aus Caputh mit Barbara Tauber und Heike Isenmann
PaperBridge ist ein Projekt, bei dem Bilder und Geschichten aus Potsdams Umland und der Havel zu einer digitalen Sammlung zusammengeführt werden. Beim Zeichnen, Malen und Schreiben wächst aus persönlichen Eindrücken und Erinnerungen ein ‚bebildertes Reisetagebuch‘ verschiedener Stimmen. Für Teenies, Jugendliche, Erwachsene und Senioren, die gern kreativ werden möchten. Bitte um Anmeldung.
Kunstgriff 23 & Manuskriptur, 0331 505 373 5, kontakt@kunstgriff23.de, www.kunstgriff23.de/galerie
- 📅 03.10. ⌚ 10 – 11.30 Uhr 📍 Atelier Ralf Wilhelm Schmidt, Straße der Einheit 91, Caputh
Bewusst sehen. Räumlich zeichnen.
Gemeinsam zeichnen wir Schritt für Schritt eine verblüffende 3D-Illusion. Erfahre, wie mit einfachen Formen und der richtigen Perspektive faszinierende räumliche Zeichnungen entstehen. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren. Keine Vorkenntnisse notwendig. 2 – 6 Teilnehmende
Atelier Ralf Wilhelm Schmidt, 0177 3321164, www.ralfwilhelmschmidt.de/kreativherbst



📅 03. + 04.10. ⌚ 14 – 18 Uhr 📍 Atelier Siegfried Gwosdz, Fontanering 8, Geltow

Holzschnitt - entwerfen, schneiden, drucken

Im Holzschnitt-Workshop lernen Sie, aus einer Holzplatte einen Druckstock zu erstellen und daraus auf der Druckpresse ein Bild entstehen zu lassen. Künstlerölfarben, hochwertige Papiere und weitere Materialien stehen zur Verfügung. Auch experimentelles Arbeiten mit vorhandenen Druckstöcken ist möglich. 3 – 4 Teilnehmende

woodcut & graphic - Siegfried Gwosdz, 0176 72235669, grafik@form-s.de, www.form-s.de

📅 03. + 04. + 23. + 24. + 25.10. ⌚ 11 – 13 Uhr 📍 Atelier Christine Lindemann, Krughof 18, Caputh

Encaustik-Workshop - Malen mit Wachs

Bei diesem Workshop lernen die Teilnehmenden die Encaustik kennen und gestalten unter Anleitung eigene Bilder mit farbigem Wachs, leuchtenden Farben und ungewöhnlichen Strukturen. Material wird gestellt. Ab sechs Jahren, auch für Familien und Gruppen. Anmeldung erforderlich, Startzeit nach Absprache anpassbar.

Atelier Christine Lindemann, 033209 71265, ch_lindemann@gmx.net

📅 06. + 07.10. ⌚ 9 – 17 Uhr 📍 Handweberei "Henni Jaensch-Zeymer", Am Wasser 19, Geltow

Webkurs

Im zweitägigen Webkurs stehen drei verschiedene Webstühle zur Auswahl. Unter Anleitung von Ulla Schünemann und ihrem Team entstehen aus Baumwolle oder Leinen eigene Stücke wie Schals, Tischläufer, Platzdeckchen oder Handtücher. Weitere Termine nach Vereinbarung, nur mit Voranmeldung.

Handweberei "Henni Jaensch-Zeymer", nachricht@handweberei-geltow.de, www.handweberei-geltow.de

📅 07.10. ⌚ 10 – 12.15 Uhr und 13 – 15.15 Uhr 📍 SchlossGalerie Haape, Krughof 38, Caputh

Optische Illusion – Linien verlassen die zweite Dimension

Kursleiterin Sabine Braun begleitet Sie auf einer Reise durch verschiedene Maltechniken, die Anregung geben und sich mühelos zu Hause wiederholen lassen. Das Basismaterial wird gestellt (Papier, Pinsel, Wasserfarben). Anmeldung per Mail.

Sabine Braun, www.atelier-pinselinsel.de, sabine@pinselinsel.info

📅 10. – 11. + 17. – 18. + 24. – 25.10. ⌚ 10 – 16 Uhr 📍 Waldgalerie Ferch, Mühlengrund 1a

Mosaik-Workshop mitten in der Natur

Ob Klein oder Groß: Aus Fliesen, Tellern und Tassen entstehen eigene Mosaiksteine, Bilder und Skulpturen. Der Kurs eignet sich für Anfänger und Fortgeschrittene. Es empfiehlt sich, zwei Tage einzuplanen. Für junge Künstlerinnen und Künstler von 9 bis 99 Jahren. Um Anmeldung wird gebeten.

Waldgalerie Ferch, Marcel Krüßmann, 0152 55773996, www.wald-galerie-ferch.de

📅 14. + 28.10. ⌚ 19 – 20.30 Uhr 📍 Sportverein Ferch, Glindower Weg 31

Tanzbewegt

Tanzen ist die schönste Art, sich zu bewegen und in der Welt etwas zu bewegen. Mit viel Freude tanzen wir zu schwungvollen und ruhigen Melodien aus verschiedenen Ländern und genießen die Klänge unserer musikalischen Weltreise. Die Bewegungsabläufe sind leicht erlernbar. Anmeldung bis 24 Stunden vorher.

Jacqueline Koch, Tanzpädagogin, 0173 6172326, jacqueline.koch@gmx.de

📅 17.10. ⌚ 10 – 11.30 Uhr 📍 Atelier Ralf Wilhelm Schmidt, Straße der Einheit 91, Caputh

Bewusst sehen. Realistisch zeichnen.

Gemeinsam zeichnen wir Schritt für Schritt einen realistischen Baum und lernen dabei eine Zeichenmethode kennen, die sich auf viele andere Motive übertragen lässt. Ab 12 Jahren, keine Vorkenntnisse, 2–6 Teilnehmende.

Atelier Ralf Wilhelm Schmidt, 0177 3321164, www.ralfwilhelmschmidt.de/kreativherbst

📅 22.10. ⌚ 10 – 11.30 Uhr 📍 Atelier Ralf Wilhelm Schmidt, Straße der Einheit 91, Caputh

Bring deine Zeichnungen mit!

Bringe deine Werke mit und erhalte persönliches Feedback. Gemeinsam schauen wir, was bereits gut funktioniert und wie deine Zeichnungen noch lebendiger werden können. Ab 12 Jahren, keine Vorkenntnisse, 2–6 Teilnehmende.

Atelier Ralf Wilhelm Schmidt, 0177 3321164, www.ralfwilhelmschmidt.de/kreativherbst



 **Freitags**  **19 – 20.30 Uhr**  **Gemeindesaal der ev. Kirche Caputh, Straße der Einheit 1**

Ein seltenes Instrument

Ob Klassik, Pop oder Musical: hier spielt keiner die 1. Geige, sondern jeder hat 2 Glocken in den Händen und somit 2 Töne. Und wenn alle ihre Glocken an der richtigen Stelle spielen, ertönen zauberhafte Klänge. Das klingt kompliziert? Unsere Glöckner finden das nicht und sagen: man lernt ganz schnell, „seine“ Töne in den Noten zu entdecken. Sie haben Lust auf gemeinsames Musizieren? Und können vielleicht auch schon ein bisschen Noten lesen? Der Handglockenchor Caputh lädt ein zum Zuhören, Ausprobieren, Mitspielen.

Andra Sauerborn – Stimmtrainerin und Gesangslehrerin, 033209 20366, www.stimmtraining-caputh.de

 **Termine nach Vereinbarung**  **Andra Sauerborn – Stimmtrainerin und Gesangslehrerin, Elsternsteig 7, Caputh**

Stimm-Gefühl mit Andra Sauerborn

Ein gutes Stimmgefühl hilft, bewusst und kreativ mit der Stimme umzugehen – beim Smalltalk, bei Vorträgen oder beim Singen. Individuell erkunden wir die Klang- und Ausdrucksmöglichkeiten Ihrer Stimme und stärken Atmung, Körperhaltung und Präsenz. Für Menschen jeden Alters, 90 oder 120 Minuten.

Andra Sauerborn – Stimmtrainerin und Gesangslehrerin, 033209 20366, www.stimmtraining-caputh.de

Veranstaltungen in der Kräuterwerkstatt von Heidi Knappe

Kammeroder Weg 4, Ferch | 033209-439078 | www.kraeuter-heidi.de

Um Anmeldung wird gebeten

 **10.10.**  **10 – 14 Uhr**

Kräuterwerkstatt „Rund um die Knolle“ - Kurs mit Sammeln und Kochen!

Alte Gemüsesorten wie Pastinaken, Topinambur und Teltower Rübchen. Gemeinsam kochen wir ein herbstliches Menü und runden es ab mit Garten-Wildkräutern wie z. B. Schaumkraut und Schafgarbe sowie Gewürzen aus der Kräuterküche wie Schwarzkümmel und Kurkuma. Inkl. Getränke, Menü, Kräuterunterlagen

 **11.10.**  **11 – 14 Uhr**
25.10.  **12 – 15 Uhr**

Kreativwerkstatt "Kräuterseifen-Set"

Handgefertigte, reichhaltige Milchseifen mit einem Kräuterauszug aus Salbei, Minze und Kamille als Duft- oder Peelingseife. Originelles, selbstgemachtes Seifenset zum Genießen und Verschenken. Inkl. Punsch

 **17.10.**  **10 – 14 Uhr**

Kräuterwerkstatt „Wilde Küche“ - Kurs mit Sammeln und Kochen

Wir kochen mit Früchten aus dem Garten, Gewürzen und Kräutern, sammeln Wildkräuter und stellen ein Oxymel her. Inkl. Getränke, Snack, eigenes Oxymel, Unterlagen

 **24.10.**  **10 – 14 Uhr**

Kräuterwerkstatt „Grüne Hausapotheke“ - Kurs mit Kochen!

Altes Kräuterwissen über Quendel, Salbei, Spitzwegerich u. a. Wir stellen Tees zusammen, probieren uns an Salben und Tinkturen. Naturkosmetik zum Verschenken! Außerdem fertigen wir zusammen leckere Wildkräutersnacks. Inkl. Getränke, Snack, Kräuterunterlagen

 **30.10.**  **16 – 18 Uhr**

„Gurke und Prosecco“ - Der Freundinnen-Nachmittag

"Wildkräuter-Pesto selbst herstellen" mit 1 Glas Prosecco und Wildkräutersnack.



Veranstaltungen

KONZERT

📅 10.10. ⌚ 19 Uhr 📍 Festsaal Schloss Caputh, Straße der Einheit 2

Quer durch ganz Amerika: Musik eines Kontinents

Gitarrenduo Lopez-Woodcock mit Guy Woodcock und Josep Lopez

Werke von George Gershwin, Astor Piazzolla und dem brasilianischen Komponisten Radamés Gnattali sowie Minimal Music von Steve Reich – diese Musik spiegelt das vielfältige kulturelle Gefüge Amerikas wider, wo jedes Stück ein Zeugnis für die einzigartigen Traditionen und Einflüsse ist, die die amerikanische Musik prägen, und zeigt breitgefächerte Ausdrucksmöglichkeiten und emotionale Tiefe der klassischen Gitarre.

Caputher Musiken e.V., Tel. 0176 50047015, www.caputher-musiken.de

AUSSTELLUNG

📅 24.10. ⌚ 13 – 17 Uhr 📍 Schloss Caputh & Bürgerhaus Caputh

FEUER UND FLAMME FÜR UNSERE MUSEEN

Langer Samstag der Museen der Landkreise Potsdam-Mittelmark, Havelland, Fläming u. a.

Im Oktober heißt es wieder: Lust auf Museum! Beim großen Aktionstag öffnen über 50 Museen in Potsdam-Mittelmark, Havelland, Fläming und Ruppiner Land ihre Türen und laden zu einem besonderen Kulturerlebnis ein.

Schloss Caputh, Straße der Einheit 2

Eintritt frei von 13–17 Uhr

Schloss Caputh, 033209 70345, www.spsg.de

Ausstellung „Einsteins Sommer-Idyll in Caputh“, Bürgerhaus Caputh, Straße der Einheit 3

Eintritt frei. Um 14 Uhr: Projektvorstellungen zu GPS-Exponat und Geocaching.

Initiativkreis Albert-Einstein-Haus e.V., 033209 217772, www.sommeridyll-caputh.de

📅 24. + 25.10. ⌚ 13 – 20 Uhr 📍 Japanischer Bonsaigarten und Teehaus, Fercher Straße 61
28.10. – 01.11. (samstags bis 21 Uhr)

Toro Matsuri – beleuchteter Garten zum Ende der Saison

Erleben Sie ein Lichtermeer aus japanischen Steinlaternen, handgefertigten Bambuslampen sowie bronzenen und hölzernen Laternen aus Japan, welche die z. T. 100 Jahre alten Gartenbäume eindrucksvoll beleuchten. Genießen Sie mit Stockbrot an Feuerschalen dieses Märchenland. Wer möchte, kann zum Einbruch der Dunkelheit seine eigene Laterne mitbringen.

Japanischer Bonsaigarten, 033209 72161, mail@bonsai-haus.de, www.bonsai-haus.de

MARKT

📅 04.10. ⌚ 9 – 16 Uhr 📍 Sporthalle der SG Geltow e.V., Am Wasser 2-4

Hallentrödel in Geltow

Beim Hallentrödel in der Sporthalle der SG Geltow können Sie nach Trödel, Antiquitäten und kreativen Fundstücken stöbern. Verschiedene Händler und private Anbieter laden zum Schauen, Entdecken und Feilschen ein. Für die Anreise steht ein großer Parkplatz zur Verfügung. Der Eintritt beträgt 2 Euro p. P., Kinder ab 14 Jahren zahlen 1 Euro.

Eik Mellin, 0172 303 4912, em.domum@gmail.com, www.havel-kuenstler.de

LESUNG

📅 10.10. ⌚ 19 Uhr 📍 Kulturscheune Ferch, Mühlengrund 2

Jörg Schüttauf „Sie sind die Ersten – Lesung aus einem Buch, was es noch nicht gibt und vielleicht nie geben wird...“

Jörg Schüttauf, vielseitiger, mehrfach ausgezeichnete Charakter- und Filmschauspieler, öffnet einen persönlichen Blick auf seine Karriere. In unterhaltsamen Anekdoten erzählt er von Stationen aus über 130 Film- und Fernsehproduktionen und lässt das Publikum teilhaben an Erinnerungen, Begegnungen und überraschenden Momenten. Gespannt sein dürfen die Besucher auf Passagen aus dem Manuskript seines neuen, noch zu schreibenden (oder auch schon fertigen) Buches.

KulturForum Schwielowsee e.V., 033209 72912, www.kulturforum-schwielowsee.de



FÜHRUNG

📅 07.10. ⌚ 10 Uhr 📍 Gaststätte Am Grashorn, Am Wasser 2, Geltow

Spaziergang durch das 1033-jährige Geltow

Einmal im Monat lädt Dr. Heinz Ofcsarik, Mitglied des Heimatvereins Geltow, zu einer Führung durch den ältesten Ort des Landkreises Potsdam-Mittelmark. Erleben Sie ein Jahrtausend wechselvoller Geschichte des Ortes und seiner Bürger sowie berühmter Persönlichkeiten, die in Geltow lebten, wirkten oder zu Gast waren. Für Gäste und Bewohner von Geltow. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei schlechtem Wetter (z. B. Regen oder Unwetter) entfällt die Führung.

Heimatverein Geltow, Heinz Ofcsarik, 0151 727508747

📅 12.10. ⌚ 11 Uhr 📍 Tourist-Information im Logierhaus, Straße der Einheit 2, Caputh

Streifzug durch Caputh

Unsere Gästeführerin lädt zu einer besonderen Ortsführung ein und nimmt Sie mit auf einen eindrucksvollen Spaziergang – vom barocken Schloss Caputh bis zum malerischen Gemünde. Erleben Sie die wechselvolle Geschichte des Ortes, erfahren Sie Spannendes über berühmte Persönlichkeiten wie Albert Einstein und lauschen Sie faszinierenden Anekdoten aus Vergangenheit und Gegenwart. Dabei genießen Sie immer wieder herrliche Ausblicke auf die Havel und die umliegende Seenlandschaft. Ob Sie Caputh zum ersten Mal besuchen oder den Ort bereits kennen – dieser Rundgang bietet neue und überraschende Einblicke. Keine Anmeldung erforderlich. Bei schlechtem Wetter (z. B. Regen oder Unwetter) entfällt die Führung.

Kultur- und Tourismusamt, 033209-769769, www.schwielowsee-tourismus.de

📅 25.10. ⌚ 13 Uhr 📍 Schloss Caputh, Str. der Einheit 2

Kinderführung: Wer lebte im Schloss Caputh? - Eine Zeitreise ins 17. Jahrhundert

Kurfürstin Dorothea war die zweite Frau von Friedrich Wilhelm von Brandenburg, der ihr das Schloss Caputh schenkte. Aus erster Ehe brachte er drei Jungs mit in die Ehe. Dorothea und Friedrich Wilhelm bekamen zusammen weitere sieben Kinder. Wie lebte so eine fürstliche Patchworkfamilie damals? Was ist eigentlich ein Kurfürst und welche Aufgaben hatte eine Kurfürstin? Dorothea engagierte sich weit über das damals übliche Maß hinaus, auch politisch. In ihrem Schloss umgab sie sich mit vielen schönen Dingen wie Gemälden, Möbeln und Kostbarkeiten. Es gibt viel zu entdecken bei diesem Schlossrundgang. Führung für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Erwachsene und ältere Geschwister können an einer separaten Führung teilnehmen.

Schloss Caputh, 033209-70345, www.spsg.de

AKTIV

📅 07.10. ⌚ 13 Uhr 📍 Treffpunkt: Parkplatz Grellebucht in Petzow

Wanderung um und durch die Glindower Alpen

Der Heimatverein Caputh e.V. organisiert jeden 1. Mittwoch im Monat Wanderungen in die märkische Heimat. Dazu sind alle, die Freude an einer 6 – 10 Kilometer langen Wanderung haben, herzlich eingeladen.

Caputher Heimatverein e.V., Tel. 033209-70260, www.heimatvereincaputh.de

📅 01. + 08. + 15.10. ⌚ 17 – 18 Uhr 📍 Herz-Heilpraxis im Blütenviertel, Kirschanger 4, Caputh

Hatha-Yogakurs

Erleben Sie fließende Bewegungen, bewusste Atmung, innere Sammlung, Kraft und Entspannung. Lernen Sie Spannungszustände wahrzunehmen und zu verstehen. Verändern Sie hinderliche Atem- und Bewegungsmuster durch neue Impulse. Nehmen Sie sich Zeit, sich auf innere Ressourcen zu besinnen, ein neues Körpergefühl zu entwickeln und bei sich anzukommen.

Ines Jahn, Yoga-Therapeutin & Heilpraktikerin, Tel. 0163 759 756 2, www.heilpraxis-jahn.de

📅 Jeden Samstag ⌚ 9 Uhr 📍 Caputher See, Ende der Seestraße

Parkrun um den Caputher See

Zwischen See, Natur und Dorfidylle lädt der Parkrun rund um den Caputher See jeden Samstag zu einer gemeinsamen Runde ein. Ob Laufen, Joggen oder Walken – alle sind willkommen. Das Angebot richtet sich sowohl an Einheimische als auch an Gäste und bietet eine entspannte Möglichkeit, gemeinsam aktiv in den Tag zu starten.

Parkrun Schwielowsee, Melanie Haape, 033209-80706

Weitere Veranstaltungen in Schwielowsee unter:
schwielowsee-tourismus.de/veranstaltungen

