

# Schwielowseebote

Herzlich Willkommen im Erholungsort Schwielowsee!



Liebe Gäste,

der Februar lädt am Schwielowsee dazu ein, die winterliche Ruhe zu genießen und neue Energie zu tanken. Die klare, frische Luft und die stille Atmosphäre bieten den perfekten Rahmen, um durchzuatmen und den Alltag hinter sich zu lassen. Ob bei einem **Spaziergang** entlang der ruhigen Ufer oder einer **Wanderung** durch die verschneiten Wälder – die Natur zeigt sich in dieser Jahreszeit von ihrer eindrucksvollsten Seite.



Für alle, die lieber im Warmen kreativ werden möchten, bieten unsere **Workshops** vielfältige Möglichkeiten: Sieden Sie Ihre eigene duftende Seife, schwingen Sie den Pinsel in meditativer Gelassenheit oder probieren Sie sich beim achtsamen Yoga. Lassen Sie sich von unseren Angeboten beflügeln und schöpfen Sie Kraft für die kommenden Monate!

Unser Team der **Tourist-Information** steht Ihnen wochentags von 10 bis 16 Uhr mit Rat und Tat zur Seite – gern geben wir Tipps für Ihre Unternehmungen. Wir freuen uns darauf, Sie am Schwielowsee willkommen zu heißen!

Ihr Team des Kultur- und Tourismusamtes Schwielowsee

## Museen & Ausstellungen



**SCHLOSS CAPUTH** Straße der Einheit 2, 14548 Schwielowsee/Caputh

Glanzvolles Lustschloss an der Havel mit einem Landschaftsgarten nach Peter Joseph Lenné.

**Öffnungszeiten: Sa+So, Fei, 10 – 16 Uhr**

📞 033209-70345 📩 schloss-caputh@spsg.de 🌐 www.spsg.de



**„EINSTEINS SOMMERIDYLL IN CAPUTH“** Straße der Einheit 3, 14548 Schwielowsee/Caputh

Die Ausstellung gibt mit zahlreichen Modellen, Dokumenten und Fotos einen Einblick in das geistige Erbe des Nobelpreisträgers und seines Architekten Konrad Wachsmann.

**Öffnungszeiten: Sa+So, 11 – 16 Uhr**

✉️ info@sommeridyll-caputh.de 🌐 www.sommeridyll-caputh.de

## Ateliers & Galerien



**ATELIER RALF WILHELM SCHMIDT** Str. der Einheit 91, 14548 Schwielowsee/Caputh

Ralf Wilhelm Schmidt zeigt Bleistiftzeichnungen von Tier und Natur und bietet Zeichenkurse an.

**Öffnungszeiten: Sa+So, 13 – 17 Uhr**

📞 0177-3321164 📩 info@ralfwilhelmschmidt.de 🌐 www.ralfwilhelmschmidt.de



**ATELIER PRO ARTE CAPUTH** Weinbergstr. 20, 14548 Schwielowsee/Caputh

In ihrem Atelier bietet Malerin Siegrid Müller-Holtz Workshops in Wachsmalerei und Buchkunst an.

**Öffnungszeiten: auf Anfrage**

📞 033209-80249 // 0160-5990766 📩 siegrid@mueller-holtz.de 🌐 www.art-mueller-holtz.de




**SCHLOSSGALERIE HAAPE** Krughof 38, 14548 Schwielowsee/Caputh

**Ausstellung:** Tina Flau (Malerei) und Sabine Breithor (Skulptur)

**Öffnungszeiten:** Sa+So, 12 – 18 Uhr sowie nach Vereinbarung per Mail

0170-5248891


[info@schlossgalerie-haape.de](mailto:info@schlossgalerie-haape.de)

[www.schlossgalerie-haape.de](http://www.schlossgalerie-haape.de)

**ATELIER PINSELINSEL SCHWIELOWSEE** Fontanering 8, 14548 Schwielowsee/Geltow

Sabine Braun ist Kreativitätspädagogin. Besuche im Atelier auf Anfrage. Immer mittwochs treffen sich Malinteressierte von 10-12.15 Uhr in der „Schlossgalerie Haape“ in Caputh (um Anmeldung wird gebeten).

0176-84652743


[sabine@pinselinsel.info](mailto:sabine@pinselinsel.info)

[www.atelier-pinselinsel.de](http://www.atelier-pinselinsel.de)

**KRÄUTERWERKSTATT FERCH** Kammeroder Weg 4, 14548 Schwielowsee/Ferch

In der Kräuterwerkstatt in Ferch bereitet die „Kräuter-Heidi“ mit ihren Gästen Menüs aus Wildkräutern zu, die sie zuvor in ihrem Garten geerntet hat.

033209-439078 // 0173-7238096


[info@kraeuter-heidi.de](mailto:info@kraeuter-heidi.de)

[www.kraeuter-heidi.de](http://www.kraeuter-heidi.de)

**LAUSCHTOUR „FONTANE AM OHR“ – Die Audiotour auf Theodor Fontanes Spuren**

 Gehen Sie mit der „Lauschtour-App“ auf Entdeckungsreise rund um den Schwielowsee und hören Sie kleine Minireportagen mit O-Tönen und spannenden Hintergrundinfos zu den Sehenswürdigkeiten. // **Kostenlos im Appstore und bei Google Play.**

## Veranstaltungen

### WORKSHOP

04.02.



10 – 12.15 Uhr und



SchlossGalerie Haape, Krughof 38, Caputh

13 – 15.15 Uhr

#### **Tusche in Nass – Kleine Landschaften in schwarz-weiß**

Malen am Morgen in der SchlossGalerie Haape

Auch in diesem Jahr begleitet Sie Künstlerin Sabine Braun auf einer Reise durch verschiedene Maltechniken, die Anregung geben und sich mühelos zu Hause wiederholen lassen. Besonderer Schwerpunkt ist das Aquarellieren mit einigen Kurseinheiten zu den Grundlagen dieser anspruchsvollen Technik. Das Basismaterial wird gestellt (Papier, Pinsel, Wasserfarben). Anmeldung bitte per Mail.

 Sabine Braun, [sabine@pinselinsel.info](mailto:sabine@pinselinsel.info), [www.atelier-pinselinsel.de](http://www.atelier-pinselinsel.de)

28.02.



11 – 14 Uhr



Herz-Heilpraxis Ines Jahn, Weinbergstr. 9, Caputh

#### **Herzzeit in Caputh - Yoga & Wohlgefühl**

Mit achtsamem Yoga (Körper- und Atemübungen) stimmen wir uns in einer kleinen Gruppe von 4 bis 8 Teilnehmenden auf unsere Herz-Wohlgefühle ein - Wohl- und Sicherheitsgefühle wie z. B. Ruhe, Kraft, Vertrauen und Zufriedenheit.

Wir lernen uns mit der eigenen Herzstimme zu verbinden und erleben die wohltuende Wirkung in Körper und Geist. Dabei sind eigene Wünsche und Anliegen sehr willkommen und bekommen individuell Raum.

 Ines Jahn, Yoga-Therapeutin & Heilpraktikerin, Tel. 0163 759 756 2, [herz@heilpraxis-jahn.de](mailto:herz@heilpraxis-jahn.de), [www.heilpraxis-jahn.de](http://www.heilpraxis-jahn.de)

### WANDERUNG

04.02.



13 Uhr



Treffpunkt: Parkplatz Ferch Mittelbusch

#### **Drei-Dörfchenwanderung in Ferch mit Mittelbusch, Kammerode und Kemnitzer Heide**

Der Heimatverein Caputh e.V. organisiert jeden 1. Mittwoch im Monat Wanderungen in die märkische Heimat. Dazu sind alle, die Freude an einer 6 bis 10 Kilometer langen Wanderstrecke haben, herzlich eingeladen.

 Caputher Heimatverein e.V., Tel. 033209-70260, [www.heimatvereincaputh.de](http://www.heimatvereincaputh.de)


## TANZ

 11. + 25.02.

 19 – 20.30 Uhr

 Sportverein Ferch, Glindower Weg 31

### Tanzbewegt

Tanzen ist die schönste Art, sich zu bewegen und in der Welt etwas zu bewegen. Mit viel Freude tanzen wir zu schwungvollen und ruhigen Melodien aus verschiedenen Ländern. Wir genießen die schönen Klänge unserer musikalischen Weltreise. Die Bewegungsabläufe sind leicht erlernbar. Anmeldung erforderlich bis 24 Stunden vor dem jeweiligen Termin.

Jacqueline Koch, Tanzpädagogin, Tel. 0173 6172326, jacqueline.koch@gmx.de

## Veranstaltungen in der Kräuterwerkstatt von Heidi Knappe

Kammeroder Weg 4, Ferch | Tel. 033209-439078 | [www.kraeuter-heidi.de](http://www.kraeuter-heidi.de)

Um Anmeldung wird gebeten

 07.02.

 10 – 12 Uhr & 13 – 15 Uhr

### Kochwerkstatt „Alles Käse“

Käse selbst herstellen mit Töplitzer Milch - bitte ein Gefäß mit Sieb mitbringen. Inkl. deinem selbst gemachten Käse, dem Rezept und Tee

 08.02.

 12 – 15 Uhr

### Kreativwerkstatt "Kräuterseifen-Set"

Handgefertigte transparente oder reichhaltige Milchseifen mit einem Kräuterauszug aus Salbei, Minze und Kamille, als Duftseife oder pflegende Peelingseife. Ein originelles, selbstgemachtes Seifenset zum Genießen und Verschenken. Inkl. Punsch.

 14.02.

 11 – 14 Uhr

### Kochwerkstatt „Brot backen“

Brote backen mit Walnüssen. Mit Punsch, Rezept und kleinem Brot

 21.02.

 10 – 14 Uhr

### Kräuterwerkstatt „Rund um die Knolle“ - Kurs mit Sammeln und Kochen!

Alte Gemüsesorten wie Pastinaken, Topinambur und Anderen.

Gemeinsam kochen wir daraus ein schmackhaftes Menü und runden das Ganze ab mit Wildkräutern aus dem Garten wie z.B. Schaumkraut und Schafgarbe, Gewürzen aus der Kräuterküche und selbst hergestelltem Currygewürz. Inkl. Getränke, Menü, Kräuterunterlagen.

 27.02.

 16 – 18 Uhr

### „GURKE UND PROSECCO“ - Der Freundinnen-Nachmittag

„Frühlingsmaske - Entspannung für Haut und Seele“. Mit einem Glas Prosecco & Wildkräutersnack.

 28.02.

 10 – 14 Uhr

### Kräuterwerkstatt „Winter Ade“ - Kurs mit Kochen!

Die ersten frischen Garten- und Wildkräuter für die Frühlingskur sind da! Scharbockskraut, Berliner Lauch, Giersch...

Wir stellen diese vor, probieren leckere Rezepte aus und kombinieren diese mit Grapefruit, Granatapfel und Orangen. Inkl. Essen und Getränke, Kräuterunterlagen.

Weitere Veranstaltungen in Schwielowsee unter:  
[schwielowsee-tourismus.de/veranstaltungen](http://schwielowsee-tourismus.de/veranstaltungen)

